

9 апреля 2012 г.



М.И. Юзова

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



школы	прием пищи		№ рецепта	1-4 класс. многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд./корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г				
	раздел	блюдо		выход, г	Колонки										
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	204	376	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	41	383,6	15,5	18,4	41,0					
				ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8					
				ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1					
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4					
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
			ИТОГО			95,0	623,1	24,3	24,3	85,9					
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо фрукты гор. напиток хлеб	306	376	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	41	387,4	16,1	17,4	39,1					
				ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8					
				ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1					
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4					
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
			ИТОГО			95,0	626,9	24,9	25,3	84,0					
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс															
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир салат хлеб	41 96 272 123 402	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4						
			РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8						
			КОТЛЕТА МЯСНЯЯ С СОУСОМ	90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0						
			КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6						
завтрак 1 и 2 смена	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
			ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
ИТОГО					160,0	821,8	26,8	27,7	117,5						
	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды														
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		отд./корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г					
			МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240							66	519,0	19,5	22,4	61,0
			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100							20	47,0	0,4	0,4	9,8
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200							4	41,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 1 и 2 смена	хлеб	376	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
			ИТОГО			95,0	685,7	22,4	23,7	96,3					
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо фрукты гор. напиток хлеб	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	66	521,0	19,8	21,8	60,8						
			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8						
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1						
			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
ИТОГО					95,0	687,7	22,7	23,1	96,1						
	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс														
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир салат хлеб	41 96 272 123 402	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3						
			РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8						
			КОТЛЕТА МЯСНЯЯ С СОУСОМ	100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2						
			КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2						
завтрак 1 и 2 смена	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
			ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
ИТОГО					25	122,8	5,9	6,6	9,6						
					160,0	962,5	31,3	35,1	134,2						